

Informace před transplantací jater

Pokud Vaše onemocnění jater dospělo do konečné fáze selhání jejich funkce a jestliže Váš hepatolog neshledá kontraindikaci (medicínské důvody, proč nelze o transplantaci uvažovat), budete zařazeni na **listinu čekatelů** na transplantaci jater.

Za absolutní kontraindikaci transplantace jater považujeme konzumaci alkoholu. Vyžadujeme úplnou abstinenci jak alkoholu, tak ukončení kouření, které je také významným rizikovým faktorem.

Úspěšná transplantace mění dramatickým způsobem kvalitu života. Nemocní, kteří byli často odkázáni na předchozí několikaměsíční pobyt na lůžku, mohou vést zcela normální život, nabírají původní hmotnost, necítí se limitováni, vrací se jim optimismus.

Čekací doba

- Dle závažnosti aktuálního zdravotního stavu budete na transplantaci čekat v nemocnici nebo doma, kde budete muset být **neustále k zastižení (nejlépe na mobilním telefonu)**. Počítejte s tím, že můžete být přivoláni v kteroukoliv denní i noční hodinu. Čekací doba záleží na vhodném dárci orgánu, proto se pohybuje od dnů až po měsíce.
- Je vhodné si předem **zařídit dopravu k transplantaci**, odvoz vlastní dopravou příbuzným, nebo sanitkou – je vhodné předem informovat dispečink sanitky – převozní lístek na sanitku budete mít již u sebe.

Během čekání na transplantaci

- O každé změně zdravotního stavu (nemoci, nachlazení či hospitalizaci v nemocnici) je nutné informovat lékaře transplantačního centra. Koordinátorku v případě změny kontaktu na Vás.



MUDr. Mejzlík – 543 182 600

MUDr. Husová – 543 182 512

Koordinátorka – 543 182 541, 603 144 124

- V období před zařazením na čekací listinu si musíte nechat zkontrolovat chrup zubním lékařem a všechny nemocné zuby vyléčit. To pomůže snížit možné zdroje infekce po operaci.

Příprava na pobyt v nemocnici

Je užitečné mít doma již nachytané zavazadlo, do kterého byste si měli zabalit tyto věci:

- Občanský průkaz a kartičku pojišťovny, potvrzení o pracovní neschopnosti, pokud bylo vystaveno.
- Domácí obuv, toaletní tašku (holící potřeby, kartáček na zuby, pastu, šampon, hřeben...).
- Pyžamo a župan dostanete v nemocnici.
- Kompenzační pomůcky - brýle, naslouchadlo, hole,...
- Dlouhodobě užívané léky – inhalační spreje, inzulínová pera, kapky do očí,...
- Knihu, časopis, mobilní telefon, notebook.
- Pokud možno cenné věci, šperky, vkladní knížky nebo větší finanční obnos ponechte prosím doma.
- Ve výjimečných případech je možno cennosti uložit v ústavním trezoru.

Jakmile bude k dispozici orgán dárce, spojí se s Vámi transplantační tým.

PO TELEFONICKÉM ZAVOLÁNÍ:

Spolkněte všechny dekontaminační tablety (1 tbl Mycomax, 2 tbl Normix), které jste obdrželi v naší transplantační ambulanci a zapijte je malým množstvím vody.

Od tohoto okamžiku:

- nic nejzte ani nepijte, nekuřte
- zachovejte klid
- zajistěte, aby byla telefonní linka volná

Snažte se co nejrychleji dopravit do Transplantačního centra CKTCH Brno, odd. 14 (hlavní budova Fakultní nemocnice u sv. Anny – budova A4, 2. patro)

- odvoz vlastní dopravou příbuzným,
- nebo sanitkou – tel. číslo 155- převozní lístek na sanitku máte již u sebe

Příprava na operaci

Po příchodu do nemocnice se podrobíte vyšetření (krevní tlak, tep, teplota, natočení EKG, rentgenový snímek plic) a budou Vám odebrány vzorky krve na vyšetření a proběhne dechová zkouška pro zjištění abstinence. V případě naměřené hodnoty více než 0,0 Vám bude odebrána krev na ověření hodnoty hladiny alkoholu v krvi. Jakákoliv jiná hodnota než 0,0, a to s nulovou tolerancí, je hodnocena jako nespokojenost a povede k zamítnutí transplantace a vyřazení z čekací listiny.

Vy sami nebo sestra Vám oholí místa, kde bude proveden řez, tedy břicho a podbřišek. Muži si oholí vousy, ženy odlakují nehty. Sestra Vám podá nálev na vyprázdnění střeva, a vysprchujete se a umyjete dezinfekčním mýdlem. Podepíšete informovaný souhlas s hospitalizací, anestezií, operací. Bude Vám zavedena cévka do žíly a podány léky ke snížení rizika krvácení.

Na operačním sále Vám bude aplikováno anestetikum, a jakmile budete uspaní, bude Vám zavedena cévka do žíly na krku a do tepny na Vaší paži, a cévka do močového měchýře.

DŮLEŽITÉ! I v tomto pozdním stádiu může být operace zrušena, pokud by se zjistilo, že orgán dárce není vhodný pro Váš organismus.

**Transplantace jater**

je velký operační výkon v celkové anestezii. Základem je chirurgická operace, při které jsou z těla příjemce odstraněna nemocná játra a na jejich místo jsou vložena a do krevního oběhu zapojena játra nová. Většinou se jedná o celá játra zemřelého dárce přibližně stejné postavy, jako je příjemce. Játra se při transplantaci umístí na místo původních jater a rovněž propojení cév, přivádějících krev do jater a odvádějících krev z jater, odpovídá stavu před operací.

Po operaci budete umístěni na jednotku intenzivní pooperační péče odd. 13 (tel. čísla: 543 182 525, 543 182 524, podávání informací je pouze telefonické, zde jsou návštěvy pouze po domluvě s ošetřujícím lékařem) a zůstanete připojeni na dýchací přístroj. Pokud bude probíhat vše bez komplikací, ventilátor bude postupně odpojován během několika hodin. První den po operaci Vám nebude povoleno jíst ani pít. Budete mít po určitou dobu ponechány drenážní cévky, které odvádějí všechny tekutiny z oblasti kolem jater. Budou odstraněny obvykle za několik dní po operaci. Jakmile to Váš zdravotní stav dovolí, budete přeloženi na odd. 14 (54318 2542, 54318 2543). Zde pak strávíte 2–3 týdny, než budete propuštěni domů. Během této doby Vám budou pravidelně odebrány vzorky krve, naučíte se správně užívat léky a dodržovat určitý režim pro předcházení možných komplikací. Pooperační rekonvalescenční období spočívá v intenzivní tělesné a výživové rehabilitaci.

Možná rizika a komplikace: krvácení s nutností podání krve, primárně nefunkční jaterní transplantát s nutností nasazení „umělých jater“, poruchy žlučových cest, rejekce (odmítnutí) jaterního transplantátu, komplikace z podávání imunosupresivních léků (např. hypertenze, diabetes mellitus, vyšší výskyt nádorových onemocnění), návrat původního onemocnění.

Buďte prosím trpěliví a neočekávejte příliš rychlý pokrok. Po úspěšné transplantaci a rekonvalescenci je obvykle možné plné zařazení do normálního života, je ovšem třeba dodržovat určitá pravidla.

Užitečné internetové odkazy:

www.transplantace.eu

www.transweb.org