

Poučení č. 34 Zátěžová echokardiografie

Účel, prospěch: Zátěžová echokardiografie je diagnostická metoda, která hodnotí reakci srdce na přesně dávkovanou zátěž. Vyšetření nám umožní získat podrobnější informace o závažnosti vady, na základě nichž pak můžeme doporučit míru zátěže v běžném životě, ev. se rozhodnout, jestli a kdy pacienta odešleme k operaci.

Povaha:

Vyšetření se provádí na speciálním lehátku spojeném se šlapacím zařízením. Pacient je během vyšetření v polosedě a šlape podobně jako na kole. V 1-2 minutových intervalech se zvyšuje zátěž (odpor pedálů) až do dosažení nastaveného maxima. Celý test trvá maximálně 12 minut. Během vyšetření je trvale snímána EKG křivka, v 2 minutových intervalech je měřen tlak manžetou na paži a několikrát během vyšetření je snímán ECHO záznam obvyklým způsobem přes hrudní stěnu.

Test může být kdykoliv ukončen při dosažení určitých hodnot tepové frekvence, tlaku nebo zhoršení ECHO nálezu a samozřejmě kdykoliv při obtížích pacienta (nevolnost, únava, točení hlavy).

Následky, rizika: V naprosté většině případů je vyšetření velmi dobře snášeno, pacient se pouze zadýchá podobně jako při běžné tělesné zátěži. Po ukončení testu nemá pacient žádná omezení v běžném životě ani pracovní schopnosti vyplývající z testu samotného. Další sledování pacienta (frekvence kontrol, doporučení operace apod.) závisí na závažnosti srdeční vady, k jejímuž přesnému zhodnocení právě test přispívá.

Zcela ojediněle může dojít při zátěži k nepravidelnostem srdečního rytmu, nepřiměřenému zvýšení krevního tlaku nebo zhoršení srdeční vady, vyžadující akutní léčbu. Léčba těchto stavů a následná omezení nebo doporučení závisí na konkrétním nálezu u pacienta.

Alternativy: Farmakologický zátěžový test (podání určitých typů léků do žíly místo tělesné zátěže) nemůže ve všech ohledech nahradit zátěžový bicyklový test a není vhodný u všech pacientů.

Léčebný režim, kontrolní zdravotní výkon: Po skončení vyšetření pacient zůstává minimálně 30 minut pod dohledem personálu na ambulanci, před odchodem je mu změřen tlak a tepová frekvence, je-li bez potíží, může odejít domů.

Preventivní opatření: Před vyšetřením nejsou potřeba žádná speciální opatření, pacient může normálně jíst i pít, užije obvyklé léky.