

Pro mě v Domě na doma

Pohled do výstavy *Terapie venkovem*
Anna Treterová, Rození hvězdy a Stella, 2025
Foto: Jan Prokopius



Terapie máslem

Výstava *Terapie venkovem* nás seznamuje s umělci a umělkyněmi, kteří se zabývají tématem venkova jako místa plného rozporů, ale i nových možností. Ukazují venkov jako prostor poznamenaný minulostí a různými problémy, ale také jako prostředí, které může přinášet zpomalení, blízkost k přírodě a nové uvažování o způsobu života. Může nám venkov pomoci s hledáním odpovědí na výzvy dnešního světa? Možná ano, možná ne, jisté je, že nás dnes inspiruje k znovuobjevování tradičních řemesel a postupů. Kdy naposledy jste si doma stloukli máslo?

Dům umění

Edukační list

Vyzkoušej si jednoduchý domácí experiment, který lidé znali už dávno před námi. Při výrobě másla zjistíš, jak se ze smetany díky pohybu a trpělivosti stane pevná hmota. Je to malý návrat k tradičním postupům, které fungují i dnes a navíc si na konci můžeš pochutnat na vlastním výrobku. Vyber si ze dvou postupů výroby, podle toho, jak hodně chceš posílit svaly rukou...

POMŮCKY

- Varianta třepáním: uzavíratelná sklenice (např. zavařovačka)
- Varianta šleháním: mixér nebo šlehač
- Kelímek smetany ke šlehání (min. 30 % tuku)
- Větší miska a cedník nebo plátýnko
- Studená voda

POSTUP

VARIANTA TŘEPÁNÍM „PO STARU“

- Nalij smetanu do sklenice zhruba do poloviny, aby v ní zůstal prostor pro pohyb.
- Sklenici dobře uzavři a začni třepat (trvá to dlouho – smetana nejprve zhoustne a poté se začne oddělovat na máslo a podmáslí).
- Jakmile uvidíš žluté kousky másla oddělené od tekutiny, otevři sklenici.

VARIANTA ŠLEHÁNÍM „MODERNĚ“

- Nalij smetanu do vyšší misky. Pomocí mixéru nebo šlehače ji začni šlehat.
- Nejprve vznikne šlehačka, ale pokračuj dál — po chvíli se hmota „srazí“ a oddělí se máslo a podmáslí.
- Jakmile uvidíš žluté kousky másla oddělené od tekutiny, otevři sklenici.

DOKONČENÍ (PRO OBĚ VARIANTY)

● Máslo odděl od podmáslí přes cedník nebo plátýnko a dej ho do misky.

● Kousky másla spoj do jedné hmoty.

● Několikrát zalij studenou vodou a vymačkej zbytky podmáslí.

● Ochutnej a pokud chceš, můžeš přidat špetku soli nebo nasekané bylinky.

Své fotografie s případným komentářem nám můžeš poslat na e-mail edukace@dum-umeni.cz. Rádi je zveřejníme na sociálních sítích Domu umění.