

Alexander Fallo (Norsko)

Narozen 1984, studoval tvůrčí psaní na Westerdals School of Communication, soukromé instituci pro mimořádně nadané jedince. Své básně řadu let publikoval pouze na instagramu, postupně pro více než dvacet tisíc followerů. První básnickou sbírku, *Du fucker med hjerte mitt* (Šoustáš s mým srdcem), vydal tiskem v roce 2020. Živil se psaním písňových textů pro populárního norského zpěváka Chrise Holstena. Jeho básně zhudebnilo například i norské dívčí popové trio No. 4.

vybrané básně přebásnil Ivan Petlan

s. 6

nedůslednost nerozhodnost
problémy s pamětí
a zpracováním informací
potřebných k zpracování úkolů
špatné nakládání s časem
ztrácím přehled o čase
vyhýbám se úkolům nebo pracím
které vyžadují soustavnou pozornost
potíže začít řešit problémy
dokončovat věci a dotahovat úkoly
potíže dělat více věcí najednou
potíže přesouvat pozornost
z jednoho úkolu na druhý
hej vím už přestaň otravovat
houstone máme problém
s vyhledávačem v mozku syrová data
se ukládají do mozkové kůry ale přístup
řazení
syntéza
těch dat
udržet to celé v hlavě
je problematické

s. 7

máma mě vzbudila
sbalila mi školní brašnu
zkontrolovala mi úkoly
vyřešila příklady z matematiky
které mně samému nešly
táta mě vysadil u školního dvora
zpátky domů jsem se vracel sám

s. 14

kdesi jsem četl že
ritalin pojmenovali podle
ženy chemika leandra panizzona
která jej používala ke snížení krevního tlaku
další efekt který panizzon jistě rád ocenil
bylo že se stala mnohem výkonnější v domácích pracích
jedla méně zhubla a udržela si váhu
co já vím
mně pomáhá ritalin udržet se a nepoužít google
abych si ověřil zda je tento příběh pravdivý

s. 26

pokouším se vracet zpět
do dětství
nacházet nějaké pevné body
kde mám začít hledat když si nemůžu
vzpomenout
na něco jiného než na co si umím vždycky
vzpomenout
rád jsem se převlékal
zhošťoval se rolí
zapíjel hluk
vždy jsem to tak dělal
nic se nezměnilo

s. 34

za chvíli to skončí
to že soustavné nezavírání dveří od skříně
je považováno za šarmantní rys
napínavou nepředvídatelnost
stanu se předvídatelným mnutím třísky v prstu

s. 37

výbušný hněv nad čímsi
nepodstatným
se rychle ztrácí
jako zvuk pirátů
v odpadní šachtě

s. 43

snažím se jí vysvětlit něco jednoduchého
nějakou situaci nebo možná co si myslím
o poslední knize kterou jsem četl
dokážu z toho vyrobit cosi jako přadeno
které se čtyřleté dítě snažilo smotat
poté co si s ním kočka hrála na podlaze

s. 51

všechno bylo jak má
když jsem pil

s. 54

řekla
když jsem byla těhotná
poprvé jsem byla v rovnováze
jako by dítě ve mně
bylo obrovskou pilulkou s postupným uvolňováním

kteřá po dobu devíti měsíců
vypouštěla přesně tu správnou hladinu
účinné látky

s. 57

četl jsem cosi o tom že
adhd-mozek je jako jedna velká
dobře vybavená knihovna
jen v ní chybí
knihovník za pultíkem
musíš si v ní hledat sám
nejednou zakopneš o to
co jsi hledal
o zaprášenou knihu v rohu
správný název jen nesprávný jazyk

s. 68

tak mě napadlo
vypít sousedův cider
který měl v přepravech
dole u garáže
zbytek poházet po úbočí kopce
v lese

s. 71

naštěstí vím že můžu
být ohromně dobrý ve všem co mě zajímá
naneštěstí pro mne mě zajímají jen věci
které negenerují žádný kapitál

s. 73

zvednu ruku
během rodičovského sdružení
abych dostal zrnko
vytouženého dopaminu
ve vzduchu těžkém jak olovo
na židli tvrdé jako kámen
máčím si suché sušenky
do hořkého nescafé
v oslepujícím světle
aniž bych vůbec zvážil
jak se vlastně málo hodím
na reprezentanta rodičovské rady
jak málo chuti vlastně mám do tohoto úkolu
o tom naštěstí oni nic netuší
jak mi tu freneticky tleskají
šťastní a nadšení
že je to minulo
i tentokrát

s. 79

sestra je květ
který se protlačuje skrz
střední mozek
vyrůstá
aniž by rostla správně
daří se jí
aniž by se jí dařilo

s. 81

vstanu
vymáčknu dvě
pilulky z plástve
vyprázdním sklenici vody
pohled se mi rozevře
mašinka se vzbudí

z úsporného režimu
pokládám za sebe pár slov
které jsem načmáral
v noci
když jsem nemohl spát
a příliš přemýšlel
nad sebou

s. 86

můj nejlepší přítel
jon to pochopil
když se se mnou chce setkat
o dvanácté řekne mi vždy
čtvrť na dvanáct

s. 87

recept na
povedený den
tlak z venku
pevné mantinely
ritalin

s. 90

k zastavení vlastního neklidu
je nutná jakási forma pohybu
běh lesem
a přitom se naučit
něco nového
unavit tělo
tak že mozek může začít fungovat

s. 105

všechno o co se teď zajímám
nebo do čeho jsem se dosud dal
lze vnímat ve světle
čtyř písmenek
jak jsem to zvládl
jak se to stalo
nevím
respektoval jsem dospělé
dokud jsem se nestal dospělým sám
silná touha
udržet si nějakou fasádu