

Pastelka.

rodinné centrum

PROGRAM ZÁŘÍ - LEDEN 2026/2027

	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
	9.00 - 10.00 Šnečci (2 - 3 roky) 10.15 - 11.15 Žabičky (1,5 - 2 roky) 14.30 - 16.00 Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let) 15.30 - 16.30 Berušky (miminka nelezoucí 2 - 6 měsíců) 16.45 - 18.00 Relaxace pohybem aneb jógou proti stresu 18.15 - 19.15 Pilates - zdravé posilování (kurz A) 19.30 - 20.30 Pilates - zdravé posilování (kurz B)	7.45 - 8.45 Pilates - zdravé posilování (kurz C) 9.00 - 10.00 Fit máma 10.15 - 11.15 Koťátka (1 - 1,5 roku) 11.30 - 12.30 Broučci (miminka nechodící 6 - 12 měsíců) 14.45 - 15.45 Cvičení po porodu 15.30 - 16.30 Sýkorky (3 - 5 let) 16.30 - 17.30 Aby záda nebolela I. 17.45 - 18.45 Večerní protažení, aby záda nebolela 19.00 - 20.00 Síla (v) pohybu I.	6.45 - 7.45 Ranní protažení, aby záda nebolela 8.00 - 12.00 Pasteláček 15.00 - 16.00 Žížalky (5 - 6 let) 17.45 - 18.45 Aby záda nebolela II.	8.00 - 12.00 Pasteláček 10.00 - 12.00 Réva I. - klub seniorů 14.00 - 16.00 Réva II. - klub seniorů 17.00 - 18.30 Prožitkové tvoření (3 - 8 let s rodiči) 17.00 - 19.00 Když zem dá hlínu I + II. (jednou za 14 dní) 17.45 - 18.45 MOVE (od 13 let) 19.00 - 20.00 Síla (v) pohybu II.	8.00 - 12.00 Pasteláček 8.00 - 9.00 Pilates - zdravé posilování (kurz D) 16.15 - 17.15 Vzhůru nohama (8 - 12 let s rodiči) 17.30 - 18.30 Total body
	Lenka Nováková Lenka Nováková Iva Drápelová Marie Staňková Marie Staňková Míša Krupicová Míša Krupicová	Míša Krupicová Míša Krupicová Lenka Nováková Lenka Nováková Julie Jelínková Petra Zahradníková Julie Jelínková Julie Jelínková Andrea Ondrůjová	Julie Jelínková P. Zahradníková, L. Ptáčková Míša Krupicová Julie Jelínková	P. Zahradníková, L. Ptáčková Ivona Horáčková Ivona Horáčková Zuzka Trnková Olga Fryčová Hořavová Andrea Ondrůjová Andrea Ondrůjová	P. Zahradníková, L. Ptáčková Míša Krupicová Andrea Ondrůjová Míša Krupicová
	<u>Přednostní přihlašování pro účastníky z předchozího pololetí bude spuštěno</u>				
	<u>ve středu 10. 6. 2026 od 10 h do úterý 16. 6. 2026 do 10 h.</u>				
	<u>Pro nové zájemce přihlašování od středy 17. 6. 2026 od 10 h.</u>				
	ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA				
	Holzova 938/7, Brno - Líšeň				