

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ZÁŘÍ - LEDEN 2026/2027

	PONDĚLÍ		
	9.00 - 10.00 10.15 - 11.15 11.30 - 12.30 14.30 - 16.00 15.30 - 16.30 16.45 - 18.00 18.15 - 19.15 19.30 - 20.30	Šnečci (2 - 3 roky) Žabičky (1,5 - 2 roky) Tygřiči (2 - 3 roky) Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let) Berušky (miminka nelezoucí 2 - 6 měsíců) Relaxace pohybem aneb jógou proti stresu Pilates - zdravé posilování (kurz A) Pilates - zdravé posilování (kurz B)	Lenka Nováková Lenka Nováková Lenka Nováková Iva Drápelová Marie Staňková Marie Staňková Míša Krupicová Míša Krupicová
	7.45 - 8.45 9.00 - 10.00 10.15 - 11.15 11.30 - 12.30 14.45 - 15.45 15.30 - 16.30 16.30 - 17.30 17.45 - 18.45 19.00 - 20.00	Pilates - zdravé posilování (kurz C) Fit máma Koťátka (1 - 1,5 roku) Broučci (miminka nechodící 6 - 12 měsíců) Cvičení po porodu Sýkorky (3 - 5 let) Aby záda nebolela I. Večerní protažení, aby záda nebolela Síla (v) pohybu I.	Míša Krupicová Míša Krupicová Lenka Nováková Lenka Nováková Julie Jelínková Petra Zahradníková Julie Jelínková Julie Jelínková Andrea Ondrůjová
	6.45 - 7.45 8.00 - 12.00 15.00 - 16.00 17.45 - 18.45	Ranní protažení, aby záda nebolela Pasteláček Žížalky (5 - 6 let) Aby záda nebolela II.	Julie Jelínková P. Zahradníková, L. Ptáčková Míša Krupicová Julie Jelínková
	8.00 - 12.00 10.00 - 12.00 14.00 - 16.00 17.00 - 18.30 17.00 - 19.00 17.45 - 18.45 19.00 - 20.00	Pasteláček Réva I. - klub seniorů Réva II. - klub seniorů Prožitkové tvoření (3 - 8 let s rodiči) Když zem dá hlínu I + II. (jednou za 14 dní) MOVE (od 13 let) Síla (v) pohybu II.	P. Zahradníková, L. Ptáčková Ivona Horáčková Ivona Horáčková Zuzka Trnková Olga Fryčová Hořavová Andrea Ondrůjová Andrea Ondrůjová
	8.00 - 12.00 8.00 - 9.00 16.15 - 17.15 17.30 - 18.30	Pasteláček Pilates - zdravé posilování (kurz D) Vzhůru nohama (8 - 12 let s rodiči) Total body	P. Zahradníková, L. Ptáčková Míša Krupicová Andrea Ondrůjová Míša Krupicová

Přednostní přihlašování pro účastníky z předchozího pololetí bude spuštěno

ve středu 10. 6. 2026 od 10 h do úterý 16. 6. 2026 do 10 h.

Pro nové zájemce přihlašování od středy 17. 6. 2026 od 10 h.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Holzova 938/7, Brno - Líšeň

www.pastelka.net