

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ZÁŘÍ - LEDEN 2026/2027

PONDĚLÍ	9.00 - 10.00	Šnečci (2 - 3 roky)	Lenka Nováková
	10.15 - 11.15	Žabičky (1,5 - 2 roky)	Lenka Nováková
	14.30 - 16.00	Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let)	Iva Drápelová
	15.30 - 16.30	Berušky (miminka nelezoucí 2 - 6 měsíců)	Marie Staňková
	16.45 - 18.00	Relaxace pohybem aneb jógou proti stresu	Marie Staňková
	18.15 - 19.15	Pilates - zdravé posilování (kurz A)	Míša Krupicová
	19.30 - 20.30	Pilates - zdravé posilování (kurz B)	Míša Krupicová
ÚTERÝ	9.00 - 10.00	Tygříci (2 - 3 roky)	Lenka Nováková
	10.15 - 11.15	Koťátka (1 - 1,5 roku)	Lenka Nováková
	11.30 - 12.30	Broučci (miminka nechodící 6 - 12 měsíců)	Lenka Nováková
	14.45 - 15.45	Cvičení po porodu	Julie Jelínková
	15.30 - 16.30	Sýkorky (3 - 5 let)	Petra Zahradníková
	16.30 - 17.30	Aby záda nebolela I.	Julie Jelínková
	17.45 - 18.45	Večerní protažení, aby záda nebolela	Julie Jelínková
19.00 - 20.00	Síla (v) pohybu I.	Andrea Ondrůjová	
STŘEDA	6.45 - 7.45	Ranní protažení, aby záda nebolela	Julie Jelínková
	8.00 - 12.00	Pasteláček	P. Zahradníková, L. Ptáčková
	15.00 - 16.00	Žížalky (5 - 6 let)	Míša Krupicová
	17.45 - 18.45	Aby záda nebolela II.	Julie Jelínková
ČTVRTEK	8.00 - 12.00	Pasteláček	P. Zahradníková, L. Ptáčková
	10.00 - 12.00	Réva I. - klub seniorů	Ivona Horáčková
	14.00 - 16.00	Réva II. - klub seniorů	Ivona Horáčková
	17.00 - 18.30	Prožitkové tvoření (3 - 8 let s rodiči)	Zuzka Trnková
	17.00 - 19.00	Když zem dá hlínu I + II. (jednou za 14 dní)	Olga Fryčová Hořavová
	17.45 - 18.45	MOVE (od 13 let)	Andrea Ondrůjová
	19.00 - 20.00	Síla (v) pohybu II.	Andrea Ondrůjová
PÁTEK	8.00 - 12.00	Pasteláček	P. Zahradníková, L. Ptáčková
	8.00 - 9.00	Pilates - zdravé posilování (kurz D)	Míša Krupicová
	16.15 - 17.15	Vzhůru nohama (8 - 12 let s rodiči)	Andrea Ondrůjová
	17.30 - 18.30	Total body	Míša Krupicová
<u>Přednostní přihlašování pro účastníky z předchozího pololetí bude spuštěno</u>			
<u>ve středu 10. 6. 2026 od 10 h do úterý 16. 6. 2026 do 10 h.</u>			
<u>Pro nové zájemce přihlašování od středy 17. 6. 2026 od 10 h.</u>			
ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA			
Holzova 938/7, Brno - Líšeň			