|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM OD ZÁŘÍ 2017** | **PONDĚLÍ** | **9.00 - 10.30** | **Pulečci - miminka** *(2 - 6 měsíců)* | **Pastelka** | Lenka Nováková |
| **10.30 - 12.00** | **Žabičky - miminka** *(6 - 10 měsíců)* | **Pastelka** | Lenka Nováková |
| **10.00 - 11.00** | **Štěňátka cvičí jógu** *(2 - 3 roky)* | **Pastelka** | Blanka Machková |
| **16.00 - 17.00** | **Já jsem muzikant I.** *(1,5 - 3 roky)* | **Pastelka** | Blanka Machková |
| **17.15 - 18.15** | **Já jsem muzikant II.** *(3 - 6 let)* | **Pastelka** | Blanka Machková |
| **ÚTERÝ** | **9.00 - 10.30** | **Koťátka - batolátka** *(10 - 14 měsíců)* | **Pastelka** | Lenka Nováková |
| **10.30 - 12.00** | **Tygříci - batolátka** *(14 - 18 měsíců)* | **Pastelka** | Lenka Nováková |
| **10.00 - 11.00** | **Vrabčáci - mrňousci** *(2 - 3 roky) / 1x za 14 dní* | **Kotlanka** | Petra Hanušová |
| **16.00 - 17.00** | **Hrátky pro tvořivé ručičky I.**  *(tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)* | **Pastelka** | Jarmila Dostálová |
| **17.15 - 18.15** | **Hrátky pro tvořivé ručičky II.**  *(tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)* | **Pastelka** | Jarmila Dostálová |
| **18.30 – 19.30** | **Cvičení pro těhotné** | **Pastelka** | Julie Jelínková |
| **STŘEDA** | **8.00 - 13.00** | **Pasteláček** | **Pastelka** | L. Nováková, P. Zahradníková |
| **10.00 - 11.00** | **Klokani** *(2 -3 roky) / 1x za 14 dní* | **Kotlanka** | Petra Hanušová |
| **13.00 - 14.00** | **Cvičení po porodu** | **Pastelka** | Julie Jelínková |
| **17.45 - 18.45** | **Cvičení pro těhotné** | **Pastelka** | Julie Jelínková |
| **19.00 - 20.00** | **Aby záda nebolela I.**  *(fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)* | **Pastelka** | Julie Jelínková |
| **ČTVRTEK** | **9.00 - 10.30** | **Hříbátka** *(1,5 - 2 roky)* | **Pastelka** | Lenka Nováková |
| **10.30 - 12.00** | **Koníčci** *(2 - 3 roky)* | **Pastelka** | Lenka Nováková |
| **14.30 - 16.00** | **Přírodovědný/včelařský kroužek** *(7 - 11let)* | **Pastelka** | Iva Drápelová |
| **16.00 - 17.00** | **Zdravá zádíčka**  *(fyzioterapeutické cvičení pro děti)* | **Pastelka** | Julie Jelínková |
| **17.15 - 18.15** | **Aby záda nebolela II.**  *(fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)* | **Pastelka** | Julie Jelínková |
| **18.30 - 19.30** | **Aby záda nebolela III.**  *(fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)* | **Pastelka** | Julie Jelínková |
| **PÁTEK** | **8.00 - 13.00** | **Pasteláček** | **Pastelka** | L. Nováková, P. Zahradníková |
| **16.00 - 17.00** | **Klas - Klub Aktivních Seniorů/1x za 14 dní** | **Farní kavárna** | Iveta Kolářová |
| **Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 24. 7. 2017 na** [**www.pastelka.net**](http://www.pastelka.net)**.**  **ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA** | | | |