

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ZÁŘÍ - LEDEN 2019/2020

PONDĚLÍ	9.00 - 10.30	Pulečci - miminka nelezoucí (2 - 6 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Žabičky - miminka nechodící (7 - 12 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	16.00 - 17.30	Když zem dá hlínu (keramika pro dospělé)	Pastelka	Olga Fryčová Hořavová
	16.30 - 18.00	Do tance s radostí (dívky 6 - 10 let)	Dělník	Lucia Zendulková Z.
	17.30 - 19.00	Když zem dám hlínu (keramika pro dospělé)	Pastelka	Olga Fryčová Hořavová
	19.00 - 20.00	Aby záda nebolela I. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
ÚTERÝ	9.00 - 10.30	Hřibátka (2 - 2,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Koníčky (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	16.00 - 17.00	Hrátky pro tvořivé ručičky I. (tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)	Pastelka	Jarmila Dostálová
	17.15 - 18.15	Hrátky pro tvořivé ručičky II. (tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)	Pastelka	Jarmila Dostálová
	18.30 - 19.30	Cvičení pro těhotné	Pastelka	Julie Jelínková
STŘEDA	8.00 - 13.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	13.30 - 14.30	Cvičení po porodu I.	Pastelka	Julie Jelínková
	14.45 - 15.45	Cvičení po porodu II.	Pastelka	Julie Jelínková
	16.00 - 17.00	Pohádkohrátky (3 - 4 roky)	Pastelka	Andrea Válková
	17.15 - 18.15	Pohádkohrátky (4 - 6 let)	Pastelka	Andrea Válková
ČTVRTEK	9.00 - 10.30	Koťátka (1 - 1,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Tygřiči (1,5 - 2 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	14.30 - 16.00	Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let)	Pastelka	Iva Drápelová
	16.00 - 17.00	Zdravá zádíčka (fyzioterapeutické cvičení pro děti)	Pastelka	Julie Jelínková
	17.15 - 18.15	Aby záda nebolela II. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
	18.30 - 19.30	Aby záda nebolela III. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
PÁTEK	8.00 - 13.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	16.00 - 17.00	Setkání seniorů ve Staré Lišni/1x za 14 dní	Farní kavárna	Iveta Kolářová

Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 12. 8. 2019 na www.pastelka.net.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA