

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ÚNOR - ČERVEN 2020

PONDĚLÍ	9.00 - 10.30	Pulečci - miminka nelezoucí (6 - 12 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Žabičky - miminka nechodící (1 - 1,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	15.30 - 16.30	Zdravá zádička - starší (fyzioterapeutické cvičení pro děti 7 - 11 let)	Pastelka	Julie Jelínková
	16.30 - 18.00	Do tance s radostí (dívky 6 - 10 let)	Dělnák	Lucia Zendulková Z.
	17.00 - 19.00	Když zem dám hlínu (keramika pro dospělé) Od 15. 2. 1x za 14 dní	Pastelka	Olga Fryčová Hořavová
	17.45 - 18.45	Cvičení pro těhotné	Pastelka	Julie Jelínková
	19.00 - 20.00	Aby záda nebolela I. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
ÚTERÝ	9.00 - 10.30	Hřibátka (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Koníčky (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	16.00 - 17.00	Hrátky pro tvořivé ručičky I. (tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)	Pastelka	
	17.15 - 18.15	Hrátky pro tvořivé ručičky II. (tvoření pro děti 3 - 5 let s tematickými hrami)	Pastelka	
STŘEDA	8.00 - 13.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	13.30 - 14.30	Cvičení po porodu I.	Pastelka	Julie Jelínková
	14.45 - 15.45	Cvičení po porodu II.	Pastelka	Julie Jelínková
ČTVRTEK	9.00 - 10.30	Koťátka (1,5 - 2 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Tygřiči (2 - 2,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	14.30 - 16.00	Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let)	Pastelka	Iva Drápelová
	16.00 - 17.00	Zdravá zádička (fyzioterapeutické cvičení pro děti 4 - 6 let)	Pastelka	Julie Jelínková
	17.10 - 18.10	Aby záda nebolela II. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
	18.20 - 19.20	Aby záda nebolela III. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
	19.30 - 20.30	Aby záda nebolela IV. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
PÁTEK	8.00 - 13.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	16.00 - 17.00	Setkání seniorů ve Staré Lišni/1x za 14 dní	Farní kavárna	Iveta Kolářová

Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 15. 1. 2020 na www.pastelka.net.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA