

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ZÁŘÍ - LEDEN 2020/2021

PONDĚLÍ	9.30 - 10.30	Cvičení po porodu I.	Pastelka	Julie Jelínková
	10.45 - 11.45	Cvičení po porodu II.	Pastelka	Julie Jelínková
	15.30 - 16.30	Zdravá zádíčka (fyzioterapeutické cvičení pro děti)	Pastelka	Julie Jelínková
	17.45 - 18.45	Cvičení pro těhotné	Pastelka	Julie Jelínková
	19.00 - 20.00	Aby záda nebolela I. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
ÚTERÝ	9.00 - 10.30	Tygríci (1,5 - 2 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Koťátka (1 - 1,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	13.00 - 14.30	Žabičky - miminka nechodící (7 - 12 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	16.00 - 17.00	Rozmarýnci I. (veselé výtvarné hry pro děti 3 - 5 let)	Pastelka	Kateřina Rybníčková
	17.15 - 18.15	Rozmarýnci II. (veselé výtvarné hry pro děti 3 - 5 let)	Pastelka	Kateřina Rybníčková
	17.00 - 19.00	Když zem dám hlínu (keramika pro dospělé)	Pastelka	Olga Fryčová Hořavová
STŘEDA	8.00 - 12.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	13.00 - 14.00	Broučci - miminka nelezoucí (2 - 6 měsíců)	Pastelka	Marie Staňková
	14.15 - 15.15	Šnecci - miminka nechodící (7 - 12 měsíců)	Pastelka	Marie Staňková
	15.30 - 19.30	HypnoPorod - praktický předporodní kurz (5 setkání/týdnů)	Pastelka	Kristýna Beránková
ČTVRTEK	9.00 - 10.30	Hříbátka (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Koníčky (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	13.00 - 14.30	Pulečci - miminka nelezoucí (2 - 6 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	14.30 - 16.00	Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let)	Pastelka	Iva Drápelová
	17.00 - 18.00	Aby záda nebolela II. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
PÁTEK	8.00 - 12.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 17. 8. 2020 na www.pastelka.net . ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA			