

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ÚNOR - ČERVEN 2021

PONDĚLÍ	15.00 - 16.00	Cvičení po porodu I.	Pastelka	Julie Jelínková
	17.45 - 18.45	Cvičení pro těhotné	Pastelka	Julie Jelínková
	19.00 - 20.00	Aby záda nebolela I. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
ÚTERÝ	9.00 - 10.30	Tygříci (2 - 2,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Koťátka (1,5 - 2 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	16.00 - 17.00	Rozmarýnci I. (veselé výtvarné hry pro děti 3 - 5 let)	Pastelka	Kateřina Rybničková
	17.15 - 18.15	Rozmarýnci II. (veselé výtvarné hry pro děti 3 - 5 let)	Pastelka	Kateřina Rybničková
	17.00 - 19.00	Když zem dá hlínu (keramika pro dospělé)	Pastelka	Olga Fryčová Hořavová
STŘEDA	8.00 - 12.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	13.00 - 14.00	Broučci - miminka nelezoucí (2 - 6 měsíců)	Pastelka	Marie Staňková
	14.15 - 15.15	Šnečci (1 - 1,5 roku)	Pastelka	Marie Staňková
	15.30 - 16.30	Cvičení po porodu II.	Pastelka	Julie Jelínková
	16.45 - 17.45	Zdravá zádička (4 - 7 let) (fyzioterapeutické cvičení pro děti)	Pastelka	Julie Jelínková
ČTVRTEK	9.00 - 10.30	Koníčky (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Žabičky (1 - 1,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	13.00 - 14.30	Pulečci - miminka nechodící (7 - 12 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	14.30 - 16.00	Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let)	Pastelka	Iva Drápelová
	16.00 - 17.00	Zdravá zádička (7 - 10 let) (fyzioterapeutické cvičení pro děti)	Pastelka	Julie Jelínková
	17.10 - 18.10	Aby záda nebolela II. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
	19.30 - 20.30	Pohodové cvičení (cvičení pro dospělé)	Pastelka	Andrea Ondrůjová
PÁTEK	8.00 - 12.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 18. 1. 2021 na www.pastelka.net . ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA			