

# Pastelka

rodinné centrum

## PROGRAM ZÁŘÍ - LEDEN 2021/2022

PONDĚLÍ	10.00 - 10.45	Malý muzikant	Pastelka	Malý muzikant Brno
	14.00 - 15.00	Šnečci - miminka nechodící (2 - 6 měsíců)	Pastelka	Marie Staňková
	15.30 - 16.30	Jógohrátky (cvičení pro děti 6 - 10 let)	Pastelka	Marie Staňková
	19.00 - 20.00	Aby záda nebolela I. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
ÚTERÝ	9.00 - 10.30	Tygříci (1,5 - 2 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Koníčky (2 - 3 roky)	Pastelka	Lenka Nováková
	15.00 - 16.00	Cvičení po porodu I.	Pastelka	Julie Jelínková
	16.15 - 17.15	Cvičení po porodu II.	Pastelka	Julie Jelínková
	17.30 - 18.30	Cvičení pro těhotné	Pastelka	Julie Jelínková
	19.00 - 20.00	Pohodové cvičení (cvičení pro dospělé)	Pastelka	Andrea Ondrůjová
	STŘEDA	8.00 - 12.00	Pasteláček	Pastelka
10.00 - 12.00		Když zem dá hlínu II. (keramika pro dospělé)	Pastelka	Olga Fryčová Hořavová
17.00 - 18.00		Aby záda nebolela II. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé)	Pastelka	Julie Jelínková
ČTVRTEK	9.00 - 10.30	Koťátka (1 - 1,5 roku)	Pastelka	Lenka Nováková
	10.30 - 12.00	Žabičky - miminka nechodící (7 - 12 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	13.00 - 14.30	Pulečci - miminka nelezoucí (2 - 6 měsíců)	Pastelka	Lenka Nováková
	14.30 - 16.00	Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let)	Pastelka	Iva Drápelová
	15.30 - 17.00	Rozmarýnci I. (veselé výtvarné hrátky pro děti 3 - 5 let)	Pastelka	Kateřina Rybníčková
	17.00 - 18.30	Rozmarýnci II. (veselé výtvarné hrátky pro děti 3 - 5 let)	Pastelka	Kateřina Rybníčková
	17.00 - 19.00	Když zem dá hlínu I. (keramika pro dospělé)	Pastelka	Olga Fryčová Hořavová
PÁTEK	8.00 - 12.00	Pasteláček	Pastelka	L. Nováková, P. Zahradníková
	Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 12. 8. 2021 na <a href="http://www.pastelka.net">www.pastelka.net</a> . Kurzy začínají 1.9.2021.			

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA