

Pastelka

rodinné centrum

PROGRAM ÚNOR - ČERVEN 2022

| | | | | |
|---------|---------------|---|----------|---------------------------------|
| PONDĚLÍ | 10.00 - 10.45 | Malý muzikant | Pastelka | Malý muzikant Brno |
| | 13.00 - 14.00 | Berušky - miminka nelezoucí (2 - 6 měsíců) | Pastelka | Marie Staňková |
| | 14.15 - 15.15 | Šnečci - miminka nechodící (6 - 12 měsíců) | Pastelka | Marie Staňková |
| | 19.00 - 20.00 | Aby záda nebolela I. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé) | Pastelka | Julie Jelínková |
| ÚTERÝ | 9.00 - 10.30 | Tygřiči (2 - 2,5 roku) | Pastelka | Lenka Nováková |
| | 10.30 - 12.00 | Koníčky (2 - 3 roky) | Pastelka | Lenka Nováková |
| | 15.00 - 16.00 | Cvičení po porodu I. | Pastelka | Julie Jelínková |
| | 16.15 - 17.15 | Cvičení po porodu II. | Pastelka | Julie Jelínková |
| | 17.30 - 18.30 | Cvičení pro těhotné | Pastelka | Julie Jelínková |
| | 19.00 - 20.00 | Cvičení pro aktivní ženy (cvičení pro dospělé) | Pastelka | Andrea Ondrůjová |
| STŘEDA | 8.00 - 12.00 | Pasteláček | Pastelka | P. Zahradníková, I. Moštková |
| | 17.00 - 18.00 | Aby záda nebolela II. (fyzioterapeutické cvičení pro dospělé) | Pastelka | Julie Jelínková |
| ČTVRTEK | 9.00 - 10.30 | Koťátka (1,5 - 2 roky) | Pastelka | Lenka Nováková |
| | 10.30 - 12.00 | Žabičky (1 - 1,5 roku) | Pastelka | Lenka Nováková |
| | 13.00 - 14.30 | Pulečci - miminka nechodící (7 - 12 měsíců) | Pastelka | Lenka Nováková |
| | 14.30 - 16.00 | Přírodovědný/včelařský kroužek (7 - 11 let) | Pastelka | Iva Drápelová |
| | 15.30 - 17.00 | Rozmarýnci I. (veselé výtvarné hry pro děti 3 - 5 let) | Pastelka | Kateřina Rybničková |
| | 17.00 - 18.30 | Rozmarýnci II. (veselé výtvarné hry pro děti 3 - 5 let) | Pastelka | Kateřina Rybničková |
| PÁTEK | 17.00 - 19.00 | Když zem dá hlínu I. a II. - jednou za 14 dní (keramika pro dospělé) | Pastelka | Olga Fryčová Hořavová |
| | 8.00 - 12.00 | Pasteláček | Pastelka | L. Nováková, P. Zahradníková |

Zápis nových účastníků kurzu probíhá od 14. 1. 2022 na www.pastelka.net.

Kurzy začínají od 1. 2. 2022.

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA